



6/30/2024 主日 講章摘要  
祂愛、我愛 (貼近人群系列)

講者：劉少銘主任牧師

經文：約翰壹書 4:7-21



劉少銘牧師

我們今天讀約翰壹書 4 章。約翰被稱為愛的使徒；因為「愛」是他在福音書和書信中的核心教訓。4:7-21 又一次詳盡講及愛。你會見到愛的原因 (Reason)、愛的源頭 (Resources)、愛的結果 (Result)。愛表現出來可以成為美好見證。我們看約翰分享愛的四方面，並且，在結論中提出愛的實踐和應用。

**第一方面，上帝是愛的源頭，所以我們愛，也能體會愛 (4:7-8)**

約翰用前後呼應的方式講述愛的源頭：即是起初講完彼此相愛 (7 節)；21 節愛是一種命令。這很明顯完全是照着耶穌教訓向人傳講 (約翰福音 13:34)。好像星星、月亮分享太陽的光輝，我們發出的愛是根源於神。聖經說：「神就是愛。」原來，我們的愛可以因祂的愛所感染有所改變。這發生在很多信徒的見證之中。聖經對我們說，愛和認識神是相關的。愈認識神，愈明白愛；愈去愛，愈對神有更大的認識。無論舊約也好、新約也好，聖經講的認識，不只是頭腦知識；認識還包括經歷祂的實在、對祂愈來愈有感受。愛神和認識神是不可分的。

**第二方面，神愛的表達是在基督裡的福音 (4:9-10；14-15)**

神的愛在耶穌基督的福音中得到了充分的表達。人可能會問：「神如何向我們表達祂的愛呢？」除了約翰福音 3:16 之外，約翰在這裡也同樣說神差他的兒子到世上來。結果我們就在神裡活着；基督裡重生了我們。多年前，讀了一本名為《若》的書。作者用十架大愛思想生活中所做的事。十架大愛影響我們生活不同部份。例如作者說：「若我對那些成長緩慢的靈魂缺乏主的忍耐；若我從未經歷過生產之苦（一種劇痛），直等到基督在他們心裡成形，那我就還是絲毫不懂加略山的愛。」又例如：「若我身旁的人在受苦，而我竟毫不覺察，因為敏銳之靈不在我裡面，那我就還是絲毫不懂加略山的愛。」這本書簡短卻很感人。若有人問：「如何與神建立關係，使我們得在神裡面？」我們可以很快回答：認識耶穌為神兒子；並且要知道、要相信祂。藉着相信主耶穌，我們明白、體察父神的心意。

**第三方面，我們愛的表達是在彼此之間。愛是互相的體會 (4:11-16)**

如果神的愛表達在基督裡；我們愛的表達除了在基督之外，也在彼此之間。愛是互相的體會。一方面，我愛神、神愛我；另一方面，我們用愛心彼此建立。我們用三角形來表達：一角寫上神、另外兩角寫上人 (即人與人)。當每人與神的距離拉近；人與人的距離就拉近。第 12 節：「從來沒有人見過神；我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心在我們裡面得以完全。」在世上的見證神的方式是把神的愛分享出去。

**第四方面，愛可以體驗、培養、並且伸展出來。(4:17-21)**

這段經文中，愛可以表達在不同關係和不同層次之中。我們畫一個同心圓圈來表示：首先，在核心是三位一體的神 - 聖父、聖子、聖靈 - 他們聯合不可分，互相愛和團契。然後一層我們在基督裡合而為

一（我們與基督）。接着一層，是我們彼此之間，大家表達愛，消除分歧（竭力保守聖靈所賜合而為一的心）。下一個外圈一層是在教會之中（英文大寫 C：基督的身體 - 教會與教會在共信的信仰中彼此合一）；最外的一層是在世界之中，與不同的人和平共處。

在這段經文也表述愛的四個特徵：1) 愛愈多，就邁向完全（這不是無罪的完美；而是人際關係中更完滿；對神更有信心；更加肯定）。結果就是第 2 個特徵；2) 愛愈多，愈少恐懼 - 甚麼恐懼？恐懼審判的日子；沒有把握站在神面前 (4:17)。愈經歷神的愛，愈相信能面對神。3) 第 3 個特徵：愛和恨是相反的。這裡不是說你不能恨惡弟兄所犯的罪；或不可以有義怒。當然不是！包庇的愛和溺愛其實很醜陋，千蒼百孔。恨弟兄是指你存報復的心，以惡行事，使弟兄受傷害的不當行為。神阻止這種不義的惱恨。恨到一個地步就殺害別人的生命。耶穌在登山寶訓把恨和殺相連起來；約翰壹書 3 章提到一個事例，該隱殺死亞伯 (創世記 4 章)。4) 第 4 個特徵：愛和憐憫是不能分割。讀 20 節「不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見神。」愛絕不是男歡女愛的浪漫愛情，而是有愛心和行動表達的事。約翰一書第 3 章提到愛包括關心、良善、捨命、憐恤/賙濟窮困的人、不懷恨。耶穌說：「做在最小的小子身上，就是做在他身上。」弟兄姊妹，愛不可能是個人主義、不應該是自私單顧自己的行為。沒有其他人，不能說有愛。同時，沒有其他人，也不能證明我們有愛。愛是在彼此之間成全了神的誠命。

### 結論：愛的應用

若愛是那麼重要，我們如何去表達愛？中國人好像沒有整天把「我愛你」掛在咀邊。有時，中國文化有很多委婉字句 (Euphemism)。其實都表達出「愛」。有時說：「你吃飯嗎？」「你穿得暖嗎？」有一本講男女關係表達的輔導書籍，帶出相似的見解。書名叫《愛與尊重》(Love and Respect)。男的講求尊重。「你愛我，就要尊重我」；女的要求要講愛。當太太愈不感受到被愛時，愈表現出「極不尊重丈夫」的態度；結果是惡性循環，天天吵架。原來尊重是愛的表達。Gary Chapman 寫了一個書叫《愛的語言》列出五個表達愛的語言 Five Love Languages：有：肯定的話、給予優質的時間、贈送的禮物、有愛心的行動和服事、愛的接觸/觸碰。

約翰所陳述的愛，必須在行動表達出來。包括：1)「尊重、保護、關心、停止惡行來報復」都是愛的表現。2) 尋求對話，找機會坐下來商談很重要。3) 無罪推定原則都是愛的表達之一。我們常說「疑點盡歸被告」Benefit of doubt/ presumption of innocence: 即是說：除非你有清楚證據，不可隨意論斷，中傷弟兄的聲譽和誠實，這是愛的表現和對其人格的尊重。4) 愛不會單單負面或消極守法，而是正面積極建立別人：馬丁路德在論十誡時，除了要求十誡的「不應該做甚麼」之餘，也建意應該做甚麼。這是愛的表現，記着，愛是更積極做一些事來保護大家。5) 愛也包括有錯馬上道歉，並尋求和好。因為神的愛按馬太福音 18 章有一處理糾紛的機制，用來阻止不當的謠言和中傷行為，要更多成熟的弟兄姊妹一同來判斷。一般而言，教會中的長老就是擔任這角色。這才是愛弟兄的行為。搬弄是非方式不單沒有愛心，而更加是惡的行為。

因此，求主幫助我們，學習彼此相愛，並且，學習愛神愛人；使我們活出美好見證，藉此引領更多人明白福音，歸向主。讓我們如保羅的禱告，充滿主的愛：「能以和眾聖徒一同明白耶穌的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。」(以弗所書 4:18-19)